



Was hinter dir liegt und was vor dir liegt, verliert im Vergleich zu dem, was in dir liegt, an Bedeutung.“

Henry David Thoreau



Ich begleite Sie auf Ihren neuen Wegen und unterstütze Sie dabei

- Ihre Stärken weiterzuentwickeln,
- Neue Perspektiven einzunehmen,
- Zugang zu unbewussten Möglichkeiten und Ressourcen zu finden.“

Meiner Tätigkeit als Coach liegt die Überzeugung zugrunde, dass jeder Mensch alle wertvollen Kompetenzen und Ressourcen in sich trägt, um sein individuelles Leben zu meistern. In Phasen großer Lebens- und Berufs- anforderungen oder Krisen verlieren wir oft den Zugang zu diesen Ressourcen und sehen nur noch eingeschränkt Lösungsmöglichkeiten. Damit Sie Bewusstsein und wieder Zugang zu Ihren persönlichen Kompetenzen und Ressourcen erlangen, arbeite ich mit kompetenzaktivierenden, lösungsfokussierten Methoden.

Kompetenzaktivierung für Sie (Coaching)

Im Mittelpunkt stehen Sie mit Ihren Lebens- und Berufs- anforderungen. In welcher Situation sind Sie? Was ist Ihre Herausforderung? Welches Ziel haben Sie? Ich unterstütze Sie darin, neue Wege zu gehen: indem Sie Ihre unbewussten Ressourcen aktivieren, durch erweiterte Perspektiven neue Möglichkeiten verstehen, Ihr Kompetenzspektrum vertiefen und kreative Vernetzungen im Denken entwickeln.

- Raum für Persönlichkeitsentwicklung
- Klarheit über individuelle Lebensziele und Lebensbalance
- Erhalt der Leistungsfähigkeit
- Förderung der Stresskompetenz
- Achtsame (Selbst-)Führung in Phasen großer Lebens- und Berufs- anforderungen

Kompetenzaktivierung für Ihr Unternehmen (Organisationsentwicklung)

Im Mittelpunkt stehen Sie als Führungskraft mit Ihrem Team. Welche individuellen Wahrnehmungen und Kontextverbindungen gibt es? Wie wirken Sie als Persönlichkeiten zusammen? Und wo wollen Sie hin? Ich unterstütze Sie darin, Handlungs- und Beziehungsdynamiken in Ihrer Organisation zu verstehen, Kompetenzen / Wissen zu vertiefen und zu vernetzen. In der Zusammenarbeit entstehen neue Impulse, veränderte Perspektiven, erweiterte Sichtweisen und letztendlich gemeinsames, zielorientiertes Wachstum.

- Transformationsbegleitung
- Teamentwicklung
- Konfliktklärung und konstruktiver Austausch
- Design Thinking als Bestandteil Ihres Innovations- prozesses

Berufliche Praxis

Als Coach und Beraterin begleite ich seit neun Jahren Menschen und Organisationen bei deren Weiterentwicklung.

In den Jahren 2008 bis 2016 lagen die Schwerpunkte meiner Tätigkeit für eine internationale Wirtschaftsprüf- gesellschaft im Bereich Consulting auf den Themen Organisationsentwicklung und Transformationsbegleitung. Ich habe Mandanten verschiedenster Branchen hinsichtlich Change Management, Kommunikation sowie Pro- gram- und Projektmanagement beraten und Führungskräfte in Veränderungsprozessen begleitet.

Meine Transformationsbegleitung umfasste z.B. die Integration veränderter Geschäftsanforderungen mit neuen Organisationsstrukturen und mit der IT sowie die dafür notwendige Weiterentwicklung der Mitarbeiter. Als interner Coach in einem Vorstandsbereich unterstützte ich Führungskräfte bei der Umsetzung von Change Management Programmen.

Als Gastprofessorin für innovative Lehre und Kompetenztransfer leite ich das Design Thinking Labor an der Hochschule Biberach.

Qualifikationen

- Dr. rer. oec. (TU Berlin, Organisation & Unternehmensführung) / Diplom-Verwaltungswissenschaft (Universität Konstanz, Schwerpunkt Personalmanagement)
- Ausbildung als Coach für Persönlichkeits-, Team- & Organisationsentwicklung (Hypnosystemische Konzepte nach Dr. Gunther Schmidt, DBVC)
- Weiterbildungen in: Transaktionsanalyse, Skriptarbeit in systemischer Beratung (WISL); Rückführungstherapie (Masterclass Regression Therapy, Maarten A. Oversier, Netherlands), Design Thinking (HPI)
- Kontinuierliche Supervision und kollegiale Beratung am Milton-Erickson-Institut in Heidelberg
- Trainertätigkeit für Kommunikation, Rhetorik und interkulturelle Sensibilität



Sprechen Sie mich an:
 Prof. Dr. Isabell Osann
 osann@kompetenz-aktivierung.de
 www.kompetenz-aktivierung.de
 Mobil: +49 (0) 176 23241188

